

# Què cal fer en cas d'aturada cardíaca sobtada?



En cas de trobar-nos davant una possible parada cardíaca, cal seguir els passos següents:

## LA CADENA DE SUPERVIVÈNCIA

- Cal apropar-nos a la víctima i comprovar si està conscient i si respira.
- Cal demanar ajuda a les persones que hi ha a la vora i trucar al telèfon d'emergències 112.
- Agafeu el desfibril·lador (DEA) que hi hagi més a prop i correu per portar-lo fins on és la víctima.
- Un cop som al lloc dels fets, hem d'obrir la tapa de l'aparell i escoltar i anar seguint les instruccions que ens dona la locució.
- El primer pas és descobrir el pit de la víctima.
- Després, cal agafar els pegats (els elèctrodes), desenganxar-los i col·locar-los sobre el tors de la persona afectada. Un s'ha de posar a la part dreta, sobre el pit; l'altre va a l'esquerra, per sota el pit, a la zona de les costelles.
- Quan l'aparell ens ho indiqui, ens hem d'apartar de la víctima per tal que el DEA doni la descàrrega elèctrica.
- Si la persona recupera la consciència, només ens queda esperar els serveis mèdics. Si no és així, el DEA segueix monitorant el pacient i indicant-nos els passos que cal seguir. L'aparell determina si calen noves descàrregues i, si és així, les anirem administrant. Les persones que en tinguin nocions, poden fer massatge cardiorespiratori entre una i altra descàrrega.
- L'últim pas és esperar l'arribada de l'assistència mèdica i explicar-los la situació.



**CARDIO  
PROTECT  
POINT**

jardí 13-15  
43870 amposta (tgn)  
t. 977 70 48 97  
info@cardioprotectpoint.com  
www.cardioprotectpoint.com

